

ACADEMIA SÉNIOR DE GAIA

ANO LETIVO 2025-2026

HORÁRIO DISCIPLINAS

ATIVIDADE	NÍVEL	TURMA	HORÁRIO	
			DIA	HORA (início - fim)
Cavaquinho	INICIAÇÃO		2ª feira	09:00 - 10:40
Cavaquinho/Bandolim	-	-	2ª feira	10:45 - 12:25
Concertina/Acordeão	-	-	5ª feira	09:00 - 10:40
Guitarra			2ª feira	14:00 - 15:40
Coro Corpus Christi			4ª 6ª feira	17:30 - 19:00
Costura Criativa	-	-	2ª feira	14:00 - 15:40
Espanhol	-	-	5ª feira	15:45 - 17:25
Estimulação Cognitiva	-	-	4ª feira	10:45 - 12:25
Estudos Ecológicos	-	-	3ª feira	16:15 - 18:00
Francês	-	-	4ª feira	14:00 - 15:40
Cultivos e Partilhas	-	-	2ª feira	10:00 - 12:00
História, Cultura e Património	-	A	3ª feira	14:00 - 15:40
História, Cultura e Património	-	B	3ª feira	15:45 - 17:25
História, Cultura e Património	-	C	3ª feira	09:00 - 10:40
História, Cultura e Património	-	D	3ª feira	10:45 - 12:25
História, Cultura e Património	-	E	2ª feira	10:45 - 12:25
Informática	INICIAÇÃO A		3ª feira	09:00 - 10:40
Informática	INICIAÇÃO B		3ª feira	10:45 - 12:25
Informática	1	A	5ª feira	10:45 - 12:25
Informática	2	A	5ª feira	15:45 - 17:25
Informática	2	B	4ª feira	15:45 - 17:25
Informática	2	C	4ª feira	14:00 - 15:40
Informática	3	A	5ª feira	14:00 - 15:40
Inglês	INICIAÇÃO		5ª feira	09:00 - 10:40
Inglês	INICIAÇÃO B		4ª feira	09:00 - 10:40
Inglês	0	A	3ª feira	09:00 - 10:40
Inglês	0	B	6ª feira	14:00 - 15:40
Inglês	0	C	5ª feira	14:00 - 15:40
Inglês	1	A	3ª feira	10:45 - 12:25
Inglês	2	A	5ª feira	10:45 - 12:25
Inglês	2	B	6ª feira	10:45 - 12:25
Inglês	3	A	4ª feira	10:45 - 12:25
Inteligência Emocional	0	A	4ª feira	14:00 - 15:40
Inteligência Emocional	0	B	4ª feira	15:45 - 17:25
Literacia Contabilística	-	-	2ª feira	10:45 - 12:25
Literacia Mediática	-	-	5ª feira	10:45 - 12:25
Literatura Portuguesa	-	-	4ª feira	15:45 - 17:25

HORÁRIO DISCIPLINAS

ATIVIDADE	NÍVEL	TURMA	HORÁRIO	
			DIA	HORA (início - fim)
Danças Afro-latinas	INICIADOS A		2ª feira	14:00 - 15:40
Danças Afro-latinas	INICIADOS B		4ª feira	14:30 - 16:00
Danças Afro-latinas	AVANÇADOS A		4ª feira	16:00 - 17:30
Danças Salão	INICIADOS A		5ª feira	14:30 - 16:00
Danças Salão	AVANÇADOS A		5ª feira	16:00 - 17:30
Antropologia, Etnografia e Folclore			3ª feira	15:45 - 17:25
Desenho	-	-	3ª feira	14:00 - 15:40
Pintura	-	A	3ª feira	09:00 - 10:40
Pintura	-	B	3ª feira	10:45 - 12:25
Pintura	-	C	4ª feira	09:00 - 10:40
Pintura	-	D	4ª feira	10:45 - 12:25
Pintura	-	E	4ª feira	14:00 - 15:40
Pintura	-	F	4ª feira	15:45 - 17:25
Pintura	-	G	3ª feira	15:45 - 17:25
Pintura	-	H	5ª feira	09:00 - 10:40
Pintura	-	I	5ª feira	10:45 - 12:25
P. Aguarela	-	A	2ª feira	14:00 - 15:40
P. Aguarela	-	B	2ª feira	15:45 - 17:25
Ioga	-	A	2ª e 6ª feira	09:30 - 10:20
Ioga	-	B	2ª e 6ª feira	10:30 - 11:20
Ioga	-	C	2ª e 6ª feira	11:30 - 12:20
Saúde e Bem Estar	-	A	5ª feira	14:00 - 15:40
Tai-Chi	1	A	3ª e 5ª feira	09:15 - 10:10
Tai-Chi	2	A	3ª e 5ª feira	10:15 - 11:10
Tai-Chi	0	A	3ª e 5ª feira	11:15 - 12:10
Natação piscina Vila D'Este	0	A	2ª feira	10:35 - 11:15
			4ª feira	09:50 - 10:30
NATAÇÃO piscina Vila D'Este	0	F	2ª e 4ª feira	08:05 - 08:45
Hidroginástica piscina Vila D'Este	0	B	2ª feira	09:35 - 10:15
			4ª feira	08:50 - 09:30
Hidroginástica piscina Vila D'Este	0	C	4ª e 6ª feira	11:05 - 11:45
Hidroginástica piscina Vila D'Este	0	D	2ª e 6ª feira	10:20 - 11:00
Hidroterapia piscina Vila D'Este	0	E	3ª e 5ª feira	09:35 - 10:15
História da Ciência	-	-	2ª feira	14:30 - 15:40
Meditação	-	-	3ª feira	14:00 - 15:40
Portugal na Europa e no Mundo e Cidadania	-	-	2ª feira	15:45 - 17:25
Teatro (seminário Cristo Rei)	-	-	3ª e 6ª feira	14:00 - 16:00